ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Nutrición

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Nutrionica - Nutrimente

5. Fecha de ejecución

7	7	2022	al	28	7	2022	

6. Profesional a cargo de la actividad

Nutrición - Gastrónomo

7. OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar nutricional de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Clarita Santos por medio de acciones y prácticas integrales que contribuyan a la adopción de estilos de vida saludable.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Reconocer que acciones y prácticas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a través de actividades lúdicas.

2. Reflexionar acerca de los beneficios que traen la adopción de acciones y prácticas de un estilo de vida saludable a corto, mediano y largo plazo.

3. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado, partiendo de las herramientas y estrategias trabajadas durante los procesos de intervención transversal.

8. PLANEACION

Teniendo en cuenta que se dio inicio al segundo año de ejecución del convenio 7463, se llevaron a cabo ajustes en las herramientas metodológicas de la estrategia de información, educación y comunicación – IEC en promoción de estilos de vida saludable: alimentación, nutrición y actividad física, dirigidas a los participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá, en el marco del lineamiento en estilos de vida saludable, para generar procesos que, además de brindar respuesta a las necesidades básicas de los participantes atendidos, optimicen los beneficios proporcionados; por lo cual, se plantean actividades grupales gerogógicas relacionadas con hábitos de vida saludable, con el propósito de mejorar el estado de salud de las personas mayores, y por ende su calidad de vida, para dar cumplimiento, mensualmente se llevará a cabo la actividad Nutriónica: "Nutrición armónica", en el mes de julio se desarrollará la actividad Nutrimente.

9. DESARROLLO

Mediante el recetario “Vamos a cocinar juntos” se realizaron preparaciones con alto contenido de macronutrientes, brindando apoyos visuales para llevar a cabo la receta. Esta actividad permitió, además, identificar cuál tiene mayor aceptación para suministrar el suplemento nutricional a las personas que lo requieran, ya que, se considera un peso saludable aquel que nos permite mantenernos en un buen estado de salud y calidad de vida. También se entiende como los valores de peso, dentro de los cuales, no existe riesgo para la salud de la persona.

La actividad se llevó a cabo los días 07 de julio con el grupo 3, el 14 del presente mes con el grupo 4 y el día 28 con el grupo 2.

Para el 21 de julio, se llevó a cabo la celebración de la colombianidad, en la cual se incluyó a todas las personas mayores, socializando los símbolos patrios y una actividad representativa de baile y música típica colombiana, con motivo de la celebración de la independencia.

10. EVALUACIÓN

Al final del mes se entregaron incentivos de diferente valor según los hábitos alimentarios presentados, la participación en las actividades de estilos de vida saludable y en la actividad física diaria, lo cual se podrá evidenciar en los resultados relacionados tanto en los informes trimestrales del Plan de Atención Integral como en los cuantitativos y cualitativos propios de la estrategia IEC, desarrollados también de manera trimestral.

11. RECURSOS

Humanos: Profesional en nutrición y gastronomía. Físicos: Recetario “Vamos a cocinar juntos”, alimentos, utensilios de cocina, presentación con pictogramas, planilla de asistencia, espacio para el desarrollo de la actividad, sillas, mesas

12. EVIDENCIAS

Se anexan evidencias fotográficas de la actividad realizada los días 07, 14, 21 y 28 de julio.

Karen Gaeth Hennig Karen Gaeth Hennig 13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	Sor Ana Inés Rincón Barbosa Sor Ana Inés Rincón Barbosa 14. Nombre y firma del Coordinador

Ana Cecilia Borraz - No firma
Luz Amanda Neira - No firma
Ana Rosa Rojas - No firma
15. Nombre y firma personas mayores


07/07/2022 09:58
Cajicá


07/07/2022 09:58
Cajicá


14/07/2022 09:30
Cajicá


14/07/2022 09:30
Cajicá


21/07/2022 09:44
Cajicá


28/07/2022 09:37
Cajicá


28/07/2022 09:46
Cajicá